



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВАЖНО! Данное руководство содержит инструкции по обслуживанию и настройке тренажера.
Сохраните его для справки.

Техника безопасности и рекомендации по эксплуатации.....	3
Разнесённый вид, список деталей и крепежей.....	7
Инструкция по сборке.....	9
Рекомендации по растяжке.....	11
Спортивные рекомендации.....	12
Эксплуатация консоли.....	15
Установленные программы.....	17
Уход и обслуживание.....	23
Устранение неисправностей.....	29
Условия гарантии и претензии по гарантии.....	30

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

CARDIOPOWER

- Для сборки необходимо выделить подходящее место на достаточном расстоянии от проходов, чтобы не создавать опасные ситуации для посторонних лиц.
- Установите и используйте беговую дорожку на ровной и твердой горизонтальной поверхности.
- Свободное пространство должно составлять не менее 0,6 м каждой стороны тренажера и не менее 2 м позади него. Это рекомендованное безопасное расстояние для обеспечения доступа к тренажеру и прохода рядом с ним, а также для его покидания в аварийной ситуации. Во время использования тренажера не допускайте в эту зону посторонних.
- Беговую дорожку необходимо использовать только в закрытых помещениях и при комнатной температуре. Необходимо избегать - прямых солнечных лучей, пыли и повышенной влажности. Не храните беговую дорожку в слишком холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и связанным с этим проблемам.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ подвергать беговую дорожку воздействию дождя или влаги. Данное изделие НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО для использования на открытом воздухе, вблизи бассейна или термического душа, а также в других помещениях с высокой влажностью.

- Не разрешайте посторонним лицам и детям подходить к изделию, которое вы собираете.
- Некоторые компоненты беговой дорожки могут быть тяжелыми или громоздкими. На этапах сборки с применением таких деталей воспользуйтесь помощью второго взрослого человека. Не поднимайте тяжелые детали и не перемещайте громоздкие компоненты самостоятельно.
- Выполните все этапы сборки в указанном порядке. Неправильная сборка может привести к травме или повреждению тренажера, что не покрывается гарантией.
- Не пытайтесь изменить конструкцию или функциональные возможности данного тренажера. Это может повлиять на безопасность тренажера, а также приведет к аннулированию гарантии.
- Не используйте тренажер до полного завершения сборки и проверки правильности его функционирования в соответствии с руководством.
- Перед началом любой программы следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности или помешать вам правильно использовать оборудование. Если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

CARDIOPOWER

сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина, консультация врача очень важна.

- Данное оборудование не предназначено для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами без необходимого опыта и знаний [в т. ч. детьми]. Исключение составляют случаи, когда указанные лица находятся под постоянным присмотром и получают указания по использованию оборудования от лица, которое отвечает за их безопасность.
- Обращайте внимание на сигналы своего тела. Неправильная или чрезмерная физическая нагрузка может повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если у вас появятся какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникло какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить программные тренировки.
- Оборудование предназначено только для домашнего использования!
- Данный тренажер одновременно может использовать только один человек.
- Беговая дорожка не предназначена для профессионального использования, а также использования для реабилитации и в медицинских целях.
- Перед тем как приступить к программе тренировок, проконсультируйтесь с врачом.
- Прекратите тренировку, если чувствуете боль или сдавливание в груди, если у вас одышка или предобморочное состояние. Перед повторным использованием беговой дорожки проконсультируйтесь с врачом. Пользуйтесь значениями, подсчитанными или измеренными компьютером тренажера, исключительно для справки.
- Не перенапрягайтесь во время тренировки. Пользуйтесь беговой дорожкой так, как описано в настоящем руководстве.
- Не разрешайте детям пользоваться беговой дорожкой или приближаться к ней. Движущиеся детали и другие составные части могут представлять опасность для них.
- Изделие не предназначено для использования лицами младше 14 лет.
- Занятия на беговой дорожке требуют координации и равновесия. Обязательно учитывайте возможность изменений скорости полотна и угла наклона платформы во время тренировок и будьте внимательны, чтобы избежать потери равновесия и возможной травмы.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

CARDIOPOWER

- Используйте беговую дорожку только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте дополнительные приспособления, не рекомендованные производителем.
- Не пользуйтесь беговой дорожкой в местах применения аэрозольных продуктов.
- Беговая дорожка должна подключаться к выделенной электрической цепи с соответствующими параметрами питания. К данной цепи больше не должны подключаться никакие другие мощные электроприборы.
- Электрическая проводка в помещении, в котором предполагается эксплуатация тренажера, должна соответствовать действующим местным и региональным требованиям.
- Подключайте беговую дорожку к розетке, заземленной надлежащим образом; для помощи обратитесь к квалифицированному электрику.
- Перед каждым использованием проверяйте беговую дорожку на предмет повреждений электрического шнура, розетки, ослабления затяжки деталей или признаков износа. Не используйте тренажер при обнаружении подобных дефектов. Для получения информации о ремонте обратитесь к региональному торговому представителю.
- Держите шнур питания тренажера вдали от источников тепла и горячих поверхностей.
- Выполняйте все регулярные и периодические процедуры по техническому обслуживанию, рекомендованные настоящим руководством пользователя.
- Полностью отключите электропитание перед обслуживанием беговой дорожки.
- Для отключения беговой дорожки переведите все переключатели в положение «Выкл.», а затем извлеките вилку из розетки.
- Ни в коем случае не оставляйте подключенную к сети беговую дорожку без присмотра. Отключите шнур от электрической розетки, когда не пользуетесь тренажером, а также перед установкой или демонтажем деталей.
- Ни в коем случае не запускайте беговую дорожку, если вентиляционные отверстия в корпусе тренажера перекрыты чем-либо. Следите, чтобы вентиляционные отверстия не забивались ворсом, волосами и т. п.
- Не бросайте и не помещайте посторонние предметы в отверстия беговой дорожки.
- Не надевайте на тренировку свободную одежду и ювелирные украшения. Одежда в своем составе не должна содержать синтетических и шерстяных нитей. Рекомендуется

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

CARDIOPOWER

использовать только х/б ткани [для предотвращения проявления статического электричества]. Данный тренажер содержит движущиеся детали. Не вставляйте пальцы или предметы внутрь движущихся деталей тренажера.

- При использовании беговой дорожки всегда надевайте спортивную обувь на резиновой подошве. Не занимайтесь на тренажере босиком или в носках.
- Соблюдайте осторожность, когда становитесь на беговую дорожку **и** сходите с неё. Не нажимайте кнопку старт находясь на беговом полотне. Встаньте на неподвижные боковые направляющие и только после этого нажмите кнопку старт. Полотно начнет движение **и** только после этого становитесь на него. Это обеспечивает Вашу безопасность **и** устраняет повышенную нагрузку на двигатель.
- Максимально допустимый вес пользователя, использующего тренажер не должна превышать - 145кг., при этом для долгосрочной эксплуатации тренажера мы настоятельно рекомендуем не превышать вес более 80% от указанного максимально допустимого значения.
- Не становитесь на кожух двигателя беговой дорожки и на переднюю декоративную крышку.
- Если устройство оснащено функцией складывания и электроподъемником, убедитесь, что уровень подъема равен 0, прежде чем складывать устройство [Во избежание повреждения деталей].
- Беговая дорожка рассчитана на проведение без перерыва одной тренировки длительностью не более 60 мин. Следующая тренировка возможна не ранее чем через **90 МИН.**

Ваш новый тренажер спроектирован и изготовлен с соблюдением самых строгих отраслевых стандартов и допусков. Все тренажеры, независимо от производителя, имеют множество подвижных узлов и частей. Имейте в виду, что даже при самых жестких технических допусках некоторые детали все же могут прилегать неплотно. Этот неотъемлемый люфт может привести к легким шумам во время эксплуатации, таким как щелчки и небольшие удары, что является допустимым в процессе эксплуатации. Пожалуйста, имейте в виду, что тренажер не будет совершенно тихим.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Кол	Описание	№	Кол	Описание
1	1	Рама деки	38	3	Шайба
2	2	Вертикальная стойка [Л/П]	39	1	Шестигранный болт М8х55
3	4	Болт М8х45	40	4	Винт Ø4.2*18
4	13	Плоская шайба	41	1	Болт М8х45
5	6	Болт МВх15	42	10	Гайка МВ
6	1	Беговое полотно	43	1	Болт М8х30
7	1	Дека	44	4	Wheel
8	2	Боковая направляющая для ног	45	4	Болт М8х50
9	2	Боковой кожух [Л/П]	46	4	Болт М10х35
10	4	Винт Ø4*16	47	5	Плоская шайба
11	1	Кожух двигателя	48	5	Гайка М10
12	1	Кожух консоли	49	2	Болт М4*15
13	1	Крепление дисплея	50	2	Плоская шайба
14	2	Держатель бутылки	51	2	Пружинная шайба
15	1	Рама поручня	52	2	Болт М10х16
16	1	Передний вал	53	1	Болт М10х45
17	1	Задний вал	54	2	Болт МВх12
18	1	Рама механизма наклона	55	2	Пружинная шайба
19	2	Задний кожух	56	4	Болт М8х20
20	1	Плата консоли	57	4	Плоская шайба
21	1	Двигатель механизма наклона	58	4	Болт М5х15
22	1	Двигатель	59	2	Датчик пульса
23	1	База двигателя	60	2	Винт М3*25
24	1	Ремень	61	4	Заглушка рамы консоли
25	1	Фиксатор кабеля	62	2	Пластиковая трубка
26	1	Переключатель	63	2	Болт М4х35
27	1	Стоппер	64	1	Ключ безопасности
28	1	Газовая пружина	65	1	Шнур питания
29	1	Нижний кожух	66	1	Силиконовая смазка
30	2	Подушка [длинная]	67	1	Гаечный ключ
31	2	Подушка [малая]	68	1	Верхний кабель
32	1	Рама основания	69	1	Средний кабель
33	6	Фиксатор бокового релинга	70	1	Нижний кабель
34	6	Винт Ø4*16	71	2	Нижний кабель датчика пульса
35	4	Болт М6*25	72	2	Верхний кабель датчика пульса
36	4	Болт М6х45	73	2	Мягкая накладка
37	2	Болт М8х55			

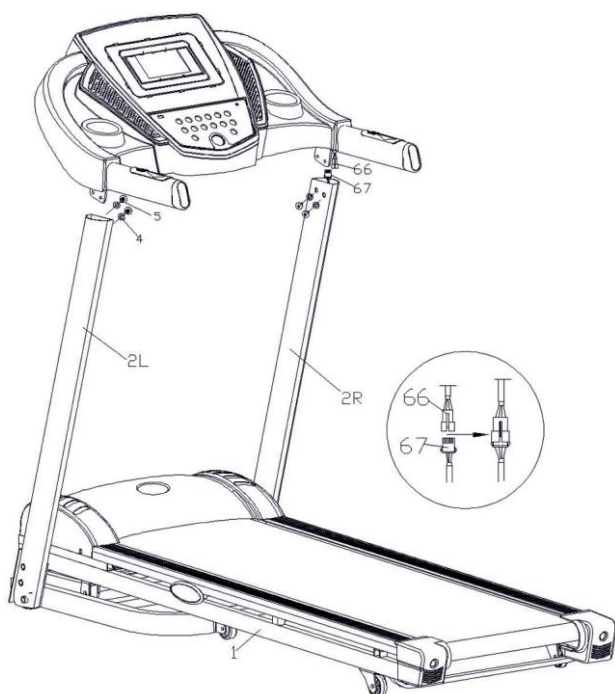
1



ШАГ 1: Сборка стоек

Поднимите вертикальные стойки **2Л** и **2П**, используйте болты М8 х 45 (**3**) и М8 х 15 (**5**) с плоской шайбой (**4**), чтобы зафиксировать обе вертикальные стойки на раме деки [не затягивайте болты полностью до окончания сборки].

2



ШАГ 2: Сборка и установка консоли на тренажер

1. Подключите кабель консоли (**66**) и кабель вертикальной стойки (**67**).

2. Используйте болт М8х15 (**5**) с плоской шайбой (**4**), чтобы зафиксировать консоль на вертикальной стойке.

0



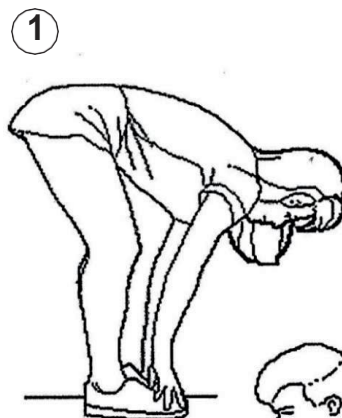
ШАГ 3: Установка боковых декоративных кожухов

Используйте винты **(10)**, чтобы зафиксировать декоративные кожухи **(9Л и 9П)** с обеих сторон.

Независимо от того, как активно вы занимаетесь спортом, необходимо выполнять небольшую растяжку. Разогретые мышцы легко тянутся, поэтому разогревайтесь в течение 5-10 минут. Мы предлагаем следующие упражнения на растяжку. Повторяйте каждое пять раз по 10 счетов или дольше. Выполняйте этот же комплекс после тренировки.

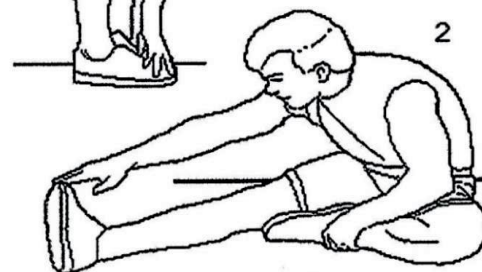
1. НАКЛОН К ПАЛЬЦАМ НОГ

Медленно наклонитесь вперед, сгибаясь в пояснице, расслабляя спину и плечи, в то время как вы наклоняетесь к пальцам ног. Достаньте так низко, как сможете и задержитесь в данном положении на 15 счетов. Повторите 3 раза. [Рис. 1]



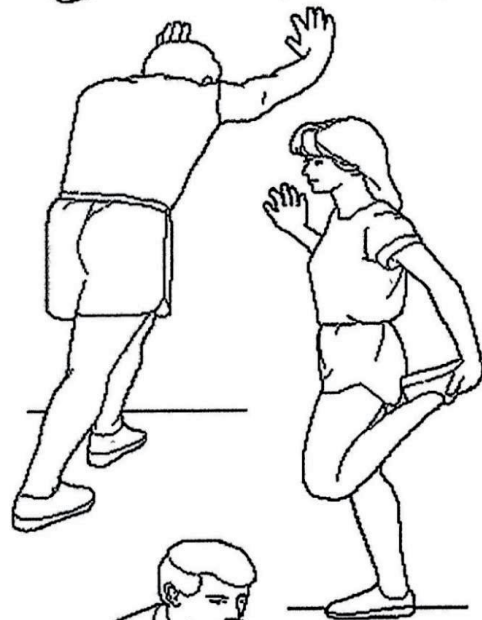
2. РАСТЯЖКА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте, вытянув правую ногу перед собой. Прижмите подошву левой ноги к внутренней поверхности правого бедра. Потянитесь к своему носку, насколько это возможно. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите 3 раза. Расслабьтесь, а затем повторите упражнение для левой ноги. [Рис. 2]



3. РАСТЯЖКА ИКР И АХИЛЛОВЫХ СУХОЖИЛИЙ

Прислонитесь к стене левой ногой, поставив ее перед правой, и вытянув руки вперед. Держите правую ногу прямо, а левую ногу поставьте на пол; затем согните левую ногу и наклонитесь вперед, направляя бедра к стене. Удерживайте данное положение, а затем повторите его для другой ноги на 15 отсчетов. Повторите упражнение 2 раза для каждой ноги. [Рис. 3]



4. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Удерживайте равновесие, опершись рукой о стену, затем наклонитесь назад и подтяните правую или левую ногу как можно ближе к ягодице. Почувствуйте комфортное напряжение в верхней части бедра. Удерживайте это положение в течение 10-15 секунд, если это возможно, и повторите упражнение 2 раза для каждой ноги. [Рис. 4]



5. РАСТЯЖКА ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА

Сядьте, соединив подошвы ног, и развернув колени наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Осторожно надавите на колени по направлению к полу. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите упражнение 3 раза. [Рис. 5].



Тренировка на беговой дорожке - идеальная двигательная тренировка для укрепления важных групп мышц и сердечно-сосудистой системы.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- * Никогда не тренируйтесь сразу после еды.
- * При возможности ориентируйтесь на ЧСС.
- * Проводите разминку перед началом тренировки.
- * По окончании тренировки сбавьте скорость. Никогда не заканчивайте тренировку резко.

ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК

Чтобы улучшить физическую форму и общее состояние в долгосрочной перспективе, рекомендуется тренироваться не менее трех раз в неделю. Это средняя частота тренировок для взрослого человека с целью достижения долгосрочного успеха или быстрого сжигания жира. По мере повышения уровня вашей физической подготовки вы также сможете тренироваться ежедневно. Особенно важно тренироваться регулярно.

ИНТЕНСИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОК

Тщательно структурируйте свои тренировки. Интенсивность тренировок следует увеличивать постепенно, чтобы не избежать утомления мускулатуры или опорно-двигательного аппарата.

КАРДИОТРЕНИРОВКИ

Рекомендуется выбрать диапазон аэробной тренировки в рамках диапазона вашей целевой ЧСС. Повышение производительности в диапазоне выносливости в основном достигается длительными тренировками в аэробном диапазоне. Найдите эту зону на диаграмме целевой ЧСС или ориентируйтесь на кардиопрограммы. Вы должны проводить 80% времени тренировки в данном аэробном диапазоне [до 75% вашей максимальной ЧСС].

В оставшиеся 20% времени вы можете включать пики нагрузки, чтобы повысить свой аэробный порог. После достижения успехов в тренировках вы сможете добиться более высокой производительности при той же ЧСС; это приведет к улучшению вашей физической формы. Если у вас уже есть некоторый опыт тренировок с контролем ЧСС, вы можете сопоставить желаемый диапазон ЧСС со своим специальным планом тренировок или уровнем физической подготовки.

ПРИМЕЧАНИЕ: Поскольку есть люди с «высоким» и «низким» пульсом, индивидуальные оптимальные зоны ЧСС [аэробная зона, анаэробная зона] могут отличаться от обычных [диаграмма целевой ЧСС]. В этих случаях тренировки должны строиться в соответствии с индивидуальным опытом. Если с этим явлением столкнулся новичок, важно, чтобы перед началом тренировок была проведена консультация врача с целью проверки состояния здоровья.

КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВКИ

Как с медицинской точки зрения, так и с точки зрения физиологии тренировки с контролем ЧСС наиболее целесообразны и ориентированы на индивидуальную максимальную ЧСС. Это правило касается как новичков, амбициозных спортсменов-любителей, так и профессионалов. В зависимости от цели тренировки и уровне показателей, тренировка проводится при определенной интенсивности индивидуальной максимальной ЧСС [выражается в процентных пунктах]. Для эффективного формирования кардиотренировки в соответствии со спортивно-медицинскими аспектами мы рекомендуем ориентироваться на 70%-85% от максимальной ЧСС. См. следующую диаграмму целевой ЧСС.

Измеряйте свой пульс в следующие моменты времени:

1. Перед тренировкой= пульс в состоянии покоя.
2. Через 10 минут после начала тренировки= тренировочный/рабочий пульс.
3. Спустя минуту после тренировки= пульс восстановления.
4. В ходе первых недель тренировок рекомендуется проводить тренировки на нижней границе диапазона целевой ЧСС [порядка 70 %] или ниже.
5. В ходе следующих 2-4 месяцев постепенно повышайте интенсивность тренировок, пока не достигнете верхней границы диапазона целевой ЧСС [порядка 85 %], но не стоит перенапрягаться.
6. Если вы находитесь в хорошей спортивной форме, распределите более легкие блоки в более низком аэробном диапазоне в программе тренировок, чтобы иметь достаточно времени на восстановление. «Хорошая» тренировка - это всегда разумная тренировка, которая включает необходимое время на восстановление. В противном случае возникает перетренированность, и ваша физическая форма ухудшается.
7. После каждого интенсивного блока тренировки в верхнем диапазоне целевой ЧСС всегда должен следовать восстанавливающий блок тренировки в нижнем диапазоне пульса [до 75 % от максимальной ЧСС].

Когда состояние улучшилось, необходимо повышать интенсивность тренировки, чтобы ЧСС достигла «тренировочной зоны»; это означает, что организм способен на более высокую производительность.

Расчет тренировочного/рабочего пульса:

$220 - \text{возраст} = \text{персональная максимальная ЧСС [100 \%]}$.

Тренировочный пульс

Нижняя граница: $[220 - \text{возраст}] \times 0.70$

Верхняя граница: $[220 - \text{возраст}] \times 0.85$

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТРЕНИРОВКИ

Каждая тренировка в идеале должна состоять из фазы разминки, фазы тренировки и фазы заминки, чтобы предотвратить травмы.

Разминка: 5-10 минут медленного бега.

Тренировка: 15-40 минут интенсивной или не слишком утомительной тренировки с указанной выше интенсивностью.

Заминка: 5-10 минут медленного бега.

Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете себя плохо или появятся какие-либо признаки перенапряжения.

Изменения метаболической активности во время тренировки:

1. В первые 10 минут тренировки на выносливость наш организм потребляет сахар, хранящийся в гликогене мышц.
2. Примерно через 10 минут дополнительно сжигается жир.
3. Через 30-40 минут активизируется жировой обмен, после чего жировая ткань в организме становится основным источником энергии.

1. ВНЕШНИЙ ВИД



2. ОКНА

Окно **"SPEED"** (Скорость): отображает текущую скорость. Диапазон скорости: 0,8-20,0 км/ч. При использовании предварительно установленных программ в окне отображается "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT.

Окно **"TIME"** (Время): отображает время тренировки. Диапазон отображения времени: 0:00-99:59.

Окно **"DISTANCE"** (Расстояние): отображает расстояние пробежки. Прямой отсчет: 0.00-99.9.

Окно **"CAL/PULSE"** (Калории/Пульс): отображает количество сожженных калорий. Диапазон отображения: 0-999.

3. ФУНКЦИИ КЛАВИШ

"START" (Пуск): запускает тренажер. **"STOP" (Стоп):** останавливает тренажер.

"SPEED+" (Скорость+): при нажатии клавиши **"SPEED+" (Скорость+)** во время бега каждый раз будет добавляться 0.1км/ч. Зажмите данную клавишу для непрерывного увеличения скорости.

"SPEED-" (Скорость-): при нажатии клавиши **"SPEED-" (Скорость-)** во время бега каждый раз будет отниматься 0.1км/ч. Зажмите данную клавишу для непрерывного уменьшения скорости.

MODE (Режим): нажмите клавишу **MODE (Режим)** в режиме ожидания для выбора режима обратного отсчета времени, расстояния или калорий в соответствующем порядке.

MP3-вход: подключите MP3 для воспроизведения музыки.

Клавиши быстрого изменения скорости "3,6,9": изменение скорости одним нажатием.

Клавиши быстрого изменения наклона "3,6,9": изменение наклона одним нажатием.

PROG (Программа): используйте данную клавишу для выбора программы.

PO1-P25: предварительно установленные программы;

HP1-HP2-HP3: кардиопрограммы;

FAT: анализ уровня жировой ткани;

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РЕЖИМ РУЧНОЙ НАСТРОЙКИ)

Нажмите на переключатель. Ключ безопасности должен быть правильно установлен в соответствующее гнездо.

Нажмите клавишу **"START" (Пуск)**. Система запустит трехсекундный обратный отсчет, прозвучит звуковой сигнал, в окне времени отобразится обратный отсчет, спустя 3 секунды тренажер запустится со скоростью 0,8 км/ч.

После запуска используйте клавиши **"SPEED +" (Скорость+)**, **"SPEED -" (Скорость-)** для регулировки скорости беговой дорожки; используйте клавиши **"INC +" (Наклон+)**, **"INC-" (Наклон-)** для регулировки наклона беговой дорожки.

ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Клавиша **"SPEED -" (Скорость-)** уменьшит скорость работы тренажера.

Клавиша **"SPEED +" (Скорость+)** увеличит скорость работы тренажера.

Нажмите клавишу **"STOP" (Стоп)**-тренажер остановится.

Возьмитесь за рукоятки поручня, через 5 секунд на экране отобразится показатель ЧСС.

СПИСОК ПРОГРАММ

Программа		Заданное время/ 10 = Время каждого сегмента									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PO1	Скорость	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
PO2	Скорость	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
PO3	Скорость	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
PO4	Скорость	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
PO5	Скорость	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
PO6	Скорость	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
PO7	Скорость	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
POB	Скорость	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
PO9	Скорость	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Скорость	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	Скорость	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
P12	Скорость	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
P13	Скорость	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
P14	Скорость	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
P15	Скорость	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
P16	Скорость	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
P17	Скорость	2	6	8	3	9	4	12	4	3	2
P18	Скорость	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
P19	Скорость	3	4	8	4	3	8	6	4	3	1
P20	Скорость	3	2	3	6	6	6	6	5	3	3
P21	Скорость	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
P22	Скорость	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
P23	Скорость	2	4	6	8	4	2	7	8	12	1
P24	Скорость	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
P25	Скорость	2	2	2	6	6	10	11	4	8	2

КАРДИОПРОГРАММЫ (Данная функция доступна на тренажерах с возможностью отслеживания пульса)

Когда тренажер остановлен, используйте клавишу **"PROG" (Программа)** для выбора **"HR1 или HR2 или HR3"**. А затем нажмите клавишу **"START" (Пуск)** для запуска.

Программа **"HR1"**: максимальная скорость- 8.0км/ч, возраст 30/ЧСС по умолчанию 150

Программа **"HR2"**: максимальная скорость- 9.0км/ч, возраст 30/ЧСС по умолчанию 160

Программа **"HR3"**: максимальная скорость-10.0км/ч, возраст 30/ЧСС по умолчанию 170

При использовании клавиши Режим для ввода возраста в окне скорости отобразится 30. Пользователь может использовать клавиши изменения уровня наклона для изменения возраста по желанию, диапазон настройки - 15-80. Ориентируйтесь на показатели ЧСС, приведенные в таблице ниже.

После установки возраста нажмите клавишу Режим. Система порекомендует целевой показатель ЧСС и отобразит его в окне. Данные сведения предназначены только для справки. Пользователь может установить целевую ЧСС в соответствии со своей физической формой: увеличить или уменьшить показатель ЧСС. Диапазон установки -86-179.

После установки возраста и ЧСС нажмите клавишу Режим для установки времени. В окне времени отобразится 10:00 по умолчанию. Пользователь может использовать клавиши изменения уровня наклона или скорости для установки времени тренировки. Диапазон установки времени - 5-99 минут.

Нажмите клавишу Режим для входа в режим ожидания или нажмите клавишу Пуск для начала тренировки.

При использовании кардиопрограммы пользователь может использовать клавиши изменения уровня наклона или скорости, но система будет продолжать настраивать скорость и уровень наклона для достижения целевой ЧСС.

Запустите кардиопрограмму. Первая минута - время разминки. Система не будет регулировать скорость и уровень наклона. Спустя 1 минуту система будет постепенно увеличивать скорость на 0.5км/ч для достижения установленной целевой ЧСС. Если при достижении максимальной скорости целевая ЧСС не достигнута, система начнет изменять уровень наклона для увеличения нагрузки. Если уровень ЧСС выше целевого, система будет уменьшать наклон на 1 уровень каждые 10 секунд, пока не дойдет до 0. Если ваша ЧСС все еще будет выше установленного целевого показателя, система начнет уменьшать скорость на 0.5км/ч каждые 10 секунд.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для выполнения кардиопрограммы необходимо использовать нагрудный кардиоремешок.

УСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

CARDIOPOWER

Программа HRC1			
возраст	Целевой диапазон (Н-В)		
	низкий	средний	высокий
15	128	133	138
16	128	133	138
17	127	132	137
18	126	131	136
19	126	131	136
20	125	130	135
21	124	129	134
22	124	129	134
23	123	128	133
24	122	127	132
25	122	127	132
26	121	126	131
27	120	125	130
28	120	125	130
29	119	124	129
30	119	124	129
31	118	123	128
32	117	122	127
33	117	122	127
34	116	121	126
35	115	120	125
36	115	120	125
37	114	119	124
38	113	118	123
39	113	118	123
40	112	117	122
41	111	116	121
42	111	116	121
43	110	115	120
44	109	114	119
45	109	114	119
46	108	113	118
47	107	112	117
48	107	112	117
49	106	111	116
50	106	111	116
51	105	110	115
52	104	109	114
53	104	109	114
54	103	108	113
55	102	107	112

Программа HRC2			
возраст	Целевой диапазон (Н-В)		
	низкий	средний	высокий
15	149	154	159
16	148	153	158
17	147	152	157
18	147	152	157
19	146	151	156
20	145	150	155
21	144	149	154
22	144	149	154
23	143	148	153
24	142	147	152
25	141	146	151
26	141	146	151
27	140	145	150
28	139	144	149
29	138	143	148
30	138	143	148
31	137	142	147
32	136	141	146
33	135	140	145
34	135	140	145
35	134	139	144
36	133	138	143
37	132	137	142
38	132	137	142
39	131	136	141
40	130	135	140
41	129	134	139
42	129	134	139
43	128	133	138
44	127	132	137
45	126	131	136
46	126	131	136
47	125	130	135
48	124	129	134
49	123	128	133
50	123	128	133
51	122	127	132
52	121	126	131
53	120	125	130
54	120	125	130
55	119	124	129

Программа HRC3			
возраст	Целевой диапазон (Н-В)		
	низкий	средний	высокий
15	169	174	179
16	168	173	178
17	168	173	178
18	167	172	177
19	166	171	176
20	165	170	175
21	164	169	174
22	163	168	173
23	162	167	172
24	162	167	172
25	161	166	171
26	160	165	170
27	159	164	169
28	158	163	168
29	157	162	167
30	157	162	167
31	156	161	166
32	155	160	165
33	154	159	164
34	153	158	163
35	152	157	162
36	151	156	161
37	151	156	161
38	150	155	160
39	149	154	159
40	148	153	158
41	147	152	157
42	146	151	156
43	145	150	155
44	145	150	155
45	144	149	154
46	143	148	153
47	142	147	152
48	141	146	151
49	140	145	150
50	140	145	150
51	139	144	149
52	138	143	148
53	137	142	147
54	136	141	146
55	135	140	145

УСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

CARDIOPOWER

Программа HRC1			
возраст	Целевой диапазон (Н-В)		
	низкий	средний	высокий
56	102	107	112
57	101	106	111
58	100	105	110
59	100	105	110
60	99	104	109
61	98	103	108
62	98	103	108
63	97	102	107
64	96	101	106
65	96	101	106
66	95	100	105
67	94	99	104
68	94	99	104
69	93	98	103
70	93	98	103
71	92	97	102
72	91	96	101
73	91	96	101
74	90	95	100
75	89	94	99
76	89	94	99
77	88	93	98
78	87	92	97
79	87	92	97
80	86	91	96

Программа HRC2			
возраст	Целевой диапазон (Н-В)		
	низкий	средний	высокий
56	118	123	128
57	117	122	127
58	117	122	127
59	116	121	126
60	115	120	125
61	114	119	124
62	114	119	124
63	113	118	123
64	112	117	122
65	111	116	121
66	111	116	121
67	110	115	120
68	109	114	119
69	108	113	118
70	108	113	118
71	107	112	117
72	106	111	116
73	105	110	115
74	105	110	115
75	104	109	114
76	103	108	113
77	102	107	112
78	102	107	112
79	101	106	111
80	100	105	110

Программа HRC3			
возраст	Целевой диапазон (Н-В)		
	низкий	средний	высокий
56	134	139	144
57	134	139	144
58	133	138	143
59	132	137	142
60	131	136	141
61	130	135	140
62	129	134	139
63	128	133	138
64	128	133	138
65	127	132	137
66	126	131	136
67	125	130	135
68	124	129	134
69	123	128	133
70	123	128	133
71	122	127	132
72	121	126	131
73	120	125	130
74	119	124	129
75	118	123	128
76	117	122	127
77	117	122	127
78	116	121	126
79	115	120	125
80	114	119	124

АНАЛИЗ УРОВНЯ ЖИРОВОЙ ТКАНИ

Когда тренажер остановлен, нажмите клавишу **"PROG" (Программа)**, чтобы выбрать **"FAT"** [анализ уровня жировой ткани].

Установите все параметры: F-1 Пол, F-2 Возраст, F-3 Рост, F-4 Вес, F-5 уровень жировой. Используйте клавиши изменения скорости для установки параметров от F-1 до F-4. Держитесь за рукоятки с датчиками определения пульса 5-1 0 секунд, на экране отобразится F-5-уровень жировой ткани.

При установке параметров для определения уровня жировой ткани на экране сначала отобразится F-1. Число 01 - МУЖЧИНА, число 02 - ЖЕНЩИНА. Используйте клавишу скорости для выбора.

Нажмите клавишу режим для ввода параметра F-2. Используйте клавишу скорости для установки возраста в диапазоне 10-99.

Нажмите клавишу режим для ввода параметра F-3. Используйте клавишу скорости для установки роста.

Нажмите клавишу режим для ввода параметра F-4. Используйте клавишу скорости для установки веса.

Нажмите клавишу режим для отображения F-5. В окне настроек отобразится ---, затем используйте рукоятки с датчиками пульса, через 8 секунд отобразится уровень жировой ткани.

Ниже указаны уровни жировой ткани в соответствии с азиатскими стандартами.

F-1	Пол	1 - МУЖ	2 -ЖЕН
F-2	Возраст	10 - 99	
F-3	Рост	100 - 200	
F-4	Вес	20 - 150	
F-5	Уровень жировой ткани	< 19	Слишком худой
		= 20 - 24	Нормальный
		= 25 - 29	Лишний вес
		> 30	Ожирение

КАЛОРИИ

При наклоне уровня 0 и скорости 1 км/ч потребление калорий составляет 70.3 ккал.
 $70,3 \times \text{скорость} [\text{км/ч}] \times \text{время} [\text{ч}] \times [1 + \text{уровень наклона}\%]$

ФУНКЦИИ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ

Если вытащить ключ безопасности в любой ситуации, беговая дорожка немедленно остановится с целью защиты пользователя.

РЕЖИМ ЭКОНОМИИ ЭНЕРГИИ

Если вы не используете тренажер в течение 10 минут, тренажер войдет в режим экономии энергии. Вы можете нажать любую клавишу для перезапуска тренажера.

ФУНКЦИИ МРЗ

Вы можете подключить МРЗ-кабель к динамику беговой дорожки для проигрывания музыки. Вы можете регулировать громкость воспроизведения с помощью устройства воспроизведения.

ОСТАНОВКА РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРА

Вы можете отключить питание в любой ситуации, чтобы остановить тренажер..

КАЛОРИИ

При наклоне уровня 0 и скорости 1 км/ч потребление калорий составляет 70.3 ккал.
 $70,3 \times \text{скорость [км/ч]} \times \text{время [ч]} \times [1 + \text{уровень наклона\%}]$.

Надлежащее техническое обслуживание очень важно для обеспечения безотказного функционирования Вашей беговой дорожки в условиях максимальной интенсивности её использования. Неправильное обслуживание может привести к повреждениям или сократить срок службы вашей беговой дорожки, при этом гарантийные обязательства утрачивают силу.

Для очистки беговой дорожки ни в коем случае не используйте абразивные материалы или растворители. Не подвергайте тренажер воздействию прямых солнечных лучей.

Оборудование подлежит регулярному осмотру на предмет выявления повреждений или необходимости ремонта. Ответственность за контроль выполнения регулярного технического обслуживания лежит на владельце тренажера. Изношенные или поврежденные детали подлежат немедленному ремонту или замене [включая беговое полотно и деку, для которых свойственен естественный износ].

1. Действия, выполняемые при первом включении после покупки:

- Проверка смазки беговой деки
- Контроль центровки бегового полотна
- Контроль проскальзывания бегового полотна

2. Действия, выполняемые ежедневно:

- Контроль центровки бегового полотна
- Контроль проскальзывания бегового полотна

3. Действия выполняемые каждые 10 дней или 10 часов эксплуатации:

- Проверка смазки беговой деки
- Технический осмотр с целью выявления незатянутых, сломанных, поврежденных или изношенных деталей. Не используйте тренажер при обнаружении подобных дефектов. Протирайте пластиковые и другие поверхности беговой дорожки чистой, мягкой тканью, смоченной в воде, чтобы удалить попавшие на них капли пота во время тренировки.

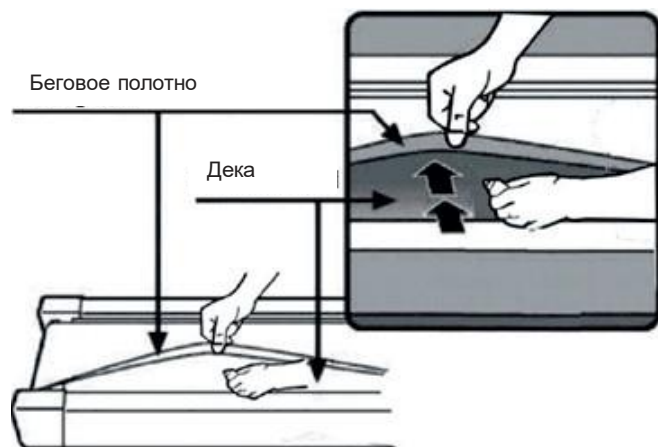
4. Действия, выполняемые раз в 6 месяцев эксплуатации:

- Очистка от пыли: Снимите крышку, закрывающую моторный отсек и проведите очистку от пыли при необходимости с помощью пылесоса и слегка влажной тканевой тряпки [избегая контакта с электрическими деталями]. Чтобы предотвратить поражение электрическим током, прежде чем приступить к любому виду очистки или технического обслуживания беговой дорожки, убедитесь, что напряжение электропитания беговой дорожки выключено, а шнур питания отключен от сетевой розетки.

НАНЕСЕНИЕ СМАЗКИ НА БЕГОВУЮ ДЕКУ

Обязательно отключите беговую дорожку от электрической сети!

Перед смазкой необходимо произвести очистку деки от продуктов износа. Используйте чистую, тряпку, старую футболку или мягкое полотенце. На половине между концом беговой дорожки и кожухом двигателя, просуньте тряпку под полотно, чтобы протереть его с обеих сторон. Протрите его по всей длине 1-2 раза. Достаньте тряпку.



1. Расположите беговое полотно так, чтобы шов был расположен сверху и в центре центральной части беговой платформы.
2. Вставьте распылительную насадку в распылительную головку смазочного баллончика.
3. Поднимая боковую сторону движущейся ленты, расположите распылительную насадку между беговым полотном и декой примерно на 10 см от передней части беговой дорожки. Нанесите силиконовый спрей на беговую деку, перемещаясь от передней части беговой дорожки к задней. Повторите это с другой стороны полотна. Распыляйте приблизительно 4 секунды с каждой стороны.

4. Расположите беговое полотно так, чтобы шов был расположен снизу и в центре центральной части беговой платформы. Двигать полотно можно руками по направлению к переднему или заднему валу. Проведите операции, прописанные в пункте 3.

5. Дайте смазке «распределиться» в течение одной минуты, прежде чем использовать беговую дорожку.

ОСТОРОЖНО: Не производите чрезмерную смазку беговой платформы. Излишнюю смазку следует удалить чистым полотенцем.

Если у Вас силиконовая смазка не аэрозольная, то необходимо выполнить следующие действия:

- 1] Ослабьте натяжение бегового полотна. Для этого поверните оба регулировочных винта против часовой стрелки на одинаковое количество оборотов [4- 5].
- 2] Приподнимите беговое полотно и равномерно распределите силиконовую смазку по деке в том месте, где расположены ноги во время тренировки
- 3] При необходимости поправьте положение бегового полотна и верните регулировочные винты в прежнее положение.
- 4] Включите беговую дорожку и пройдите на маленькой скорости в течение нескольких минут для распределения смазки.

Тренировки на несмазанной дорожке приводят к преждевременному износу бегового полотна и деки; из-за увеличенного трения в отсутствие смазки возможно повреждение двигателя привода; проявление статического электричества и прочие негативные последствия.

ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ЗАНЯТИЯМИ НА НЕСМАЗАННОЙ БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ.

ВАЖНО:

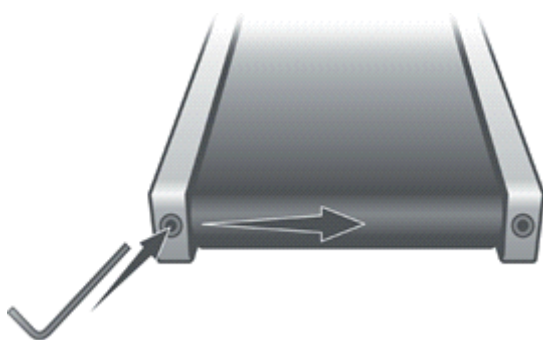
- Смазка, идущая в комплекте предназначена для единичной смазки. Для дальнейшего обслуживания беговой дорожки необходимо приобрести силиконовую смазку для беговых дорожек.
- Проверить и при необходимости выполнить центровку бегового полотна, проверить степень натяжения бегового полотна.

ЦЕНТРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговая дорожка сконструирована таким образом, что в процессе использования беговое полотно остается по центру деки.

Если наблюдается смещения полотна, возможные причины могут быть следующими:

- А.** Беговая дорожка установлена с уклоном;
- В.** Пользователь бежит не по центру бегового полотна;
- С.** Ноги пользователя отталкиваются с разной силой.



Для выполнения такой регулировки используется ключ для внутреннего шестигранника [идет в комплекте]. Установите скорость полотна 12 км/час. Помните, процесс регулировки инерционен. Поэтому после каждого регулировочного действия необходимо выждать до 1 мин. что бы убедиться в том, что беговое полотно смещается в нужную сторону на необходимую величину.

Если полотно расположено слишком близко к левой стороне, поверните левый болт на $\frac{1}{4}$ оборота вправо [по часовой стрелке] и подождите пока полотно изменит свое положение. Продолжайте поворачивать болт на $\frac{1}{4}$ оборота до тех пор, пока полотно не займет среднее положение на деке. Если полотно смещено вправо, поверните левый болт против часовой стрелки. Продолжайте поворачивать болт на $\frac{1}{4}$ оборота до тех пор, пока полотно не займет среднее положение на деке. Полотно может потребовать периодической настройки в зависимости от интенсивности эксплуатации. Разные пользователи по-разному влияют на движение полотна. Центровку следует выполнять по мере необходимости. По мере использования полотна частота его балансировки уменьшается. Регулировка бегового полотна является обязанностью владельца.

ПОВЫШЕННЫЙ ШУМ ПРИ РАЗРАБОТКЕ СКЛЕЙКИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Беговое полотно имеет место соединения [так называемая «склейка»]. В этом месте толщина полотна несколько больше и при прохождении места склейки через передний и задний вал может появляться звук похожий на стук, который особенно отчетливо слышен на скоростях более 5 км/ч. Это нормально и не является признаком неисправности. Со временем по мере «разработки» бегового полотна он станет гораздо тише или исчезнет совсем.

НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговая дорожка поставляется с предварительно натянутым беговым полотном.

После использования в течение некоторого времени полотно может слегка растягиваться, в связи с чем во время использования могут наблюдаться проскальзывание и остановка полотна. Когда появятся эти явления необходимо выполнить регулировку натяжения бегового полотна.

Степень натяжения бегового полотна зависит от веса пользователя; характера тренировки [ходьба/ бег] и выполняется пользователем самостоятельно в процессе эксплуатации.

Основной критерий правильности степени натяжения бегового полотна - отсутствие «проскальзывания» во время тренировки.

Проскальзывание - эффект, появляющийся при слабом [недостаточном] натяжении бегового полотна. Проявляется в виде кратковременного притормаживания бегового полотна при каждом шаге. [Беговое полотно натянуто между двумя валами - передним и задним. Передний вал является ведущим. Во время каждого шага беговое полотно прижимается к основанию. Если степень натяжения бегового полотна недостаточна, то передний вал начинает прокручиваться на месте. Это создает ощущение притормаживания - проскальзывания. При этом происходит интенсивный износ внутренней рабочей поверхности бегового полотна. В дальнейшем этот износ приводит к увеличению трения в паре беговое полотно -дека и перегреву двигателя.



В случае появления проскальзывания необходимо на выключенной беговой дорожке повернуть оба регулировочных винта по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота. После этого необходимо провести проверку. Если проскальзывание осталось, то процедуру необходимо

повторять до устранения проскальзывания. Если в процессе регулировки суммарно угол поворота составил один оборот и проскальзывание не устраняется - необходимо прекратить регулировку и обратиться в сервисный центр

Чрезмерное натяжение бегового полотна также не допустимо, это может привести к повреждению как бегового полотна, так и приводной системы беговой дорожки, а именно валов, приводного ремня и двигателя. Убедитесь в том, что полотно натянуто достаточно плотно, но не чрезмерно, а именно Вы можете с помощью пальцев раскатать его.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ С ПРОСКАЛЬЗЫВАНИЕМ НЕДОПУСТИМА!

ВНИМАНИЕ: ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ НЕВЕРНОЙ ЦЕНТРОВКОЙ/ НАТЯЖЕНИЕМ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.

ХРАНЕНИЕ

Храните беговую дорожку в чистом и сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания выключен, а беговая дорожка выключена из сети.

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

- Данная беговая дорожка соответствует стандартным правилам безопасности и подходит только для домашнего использования. Любое другое использование запрещено и может быть опасным для пользователей. Продавец не несет ответственности за любые травмы, вызванные неправильным или запрещенным использованием беговой дорожки.
- Перед началом тренировки на беговой дорожке проконсультируйтесь с врачом. Ваш врач должен оценить, можете ли вы тренироваться на ней, а также помочь определить интенсивность тренировок. Неправильные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.
- Внимательно прочтите приведенные в данном руководстве инструкции по эксплуатации и спортивные рекомендации. Если вы испытываете боль, тошноту, одышку или другие симптомы во время тренировки, немедленно остановитесь. Если боль не исчезнет, немедленно обратитесь к врачу.
- Данная беговая дорожка не подходит для использования в профессиональных или медицинских целях, а также в лечебных целях.
- Датчик определения пульса не является медицинским устройством. Он предоставляет только приблизительную информацию о средней частоте пульса. Любые показатели частоты пульса не являются медицинскими данными. Данные не всегда могут быть точными, в связи с не поддающимися контролю факторами организма человека и окружающей среды.

ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

По истечении срока службы устройства или при нецелесообразности ремонта, утилизируйте его в соответствии с местными законами, безопасным для окружающей среды способом на ближайшей свалке.

Правильная утилизация защитит окружающую среду и природные источники. Более того, вы можете помочь защитить здоровье людей. Если вы не уверены в правильности утилизации, обратитесь к местным властям во избежание нарушений закона.

Не выбрасывайте батареи вместе с бытовым мусором, а сдайте их в пункт переработки.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИХ УСТРАНЕНИЕ

На дисплее консоли нет изображения. Проверьте все кабели, соединяющие компьютер и плату контроллера, убедитесь, что соединение надежное. Либо замените трансформатор.

EO1: ошибка подключения кабеля компьютера. Проверьте кабели, соединяющие компьютер и плату контроллера.

EO2: убедитесь, не меньше ли напряжение в вашей сети на 50%, чем стандартное напряжение. Проверьте, не исходит ли странный запах от платы контроллера, либо проверьте кабель подключения двигателя.

EO3: нет данных датчика скорости. Проверьте, находится ли датчик скорости в правильном положении, нет ли на нем грязи, не сломан ли он. Если очистка и повторная установка не помогают, замените датчик скорости.

EO4: не работает механизм наклона. Проверьте подключение кабеля двигателя механизма наклона или перезапустите двигатель механизма наклона.

EO5: двигатель не работает из-за перенапряжения или по другим причинам. Очистите деку и весь тренажер, нанесите силиконовую смазку под беговое полотно, после чего перезапустите тренажер.

EOS: сломана деталь консоли 24CO2. Замените или переустановите деталь 24CO2.

Если после запуска тренажер не работает, проверьте подключение кабеля компьютера или БТИЗ платы контроллера, либо замените плату контроллера.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 24-месячная гарантия [если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром], исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации.

Данная гарантия не распространяется на работы по сборке тренажера. Беговое полотно и дека являются расходными материалами. Срок гарантии на них составляет 6 месяцев.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):

- Вины пользователя, на пример: повреждения устройства, вызванного неквалифицированным ремонтом; неправильной сборкой; нарушением требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации,
- Некачественной сборки [отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; недостаточная затяжка крепежных элементов, приведшая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки и т.д.]
- Перепадов напряжения в сети электропитания приведших к повреждению электронных узлов.
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Естественного износа [например, например износа бегового полотна и деки износа резиновых и пластиковых деталей, подвижных механизмов, сочленений и т.п.]
- Событий непреодолимой силы, стихийных бедствий.
- Ненадлежащего технического обслуживания, неправильного размещения, повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами, преднамеренного изменения конструкции и т.д.



Официальный дистрибьютор в России компания WellFitness
+7 (499) 6775632 / 8 (800) 7751217
www.wellfitness.ru
service@wellfitness.ru